

Perfil ION – Paciente

Exame de Urina

Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina de manhã.
- Diminua o consumo de líquido para evitar diluição excessiva da urina.
- Beber apenas o suficiente para eliminar a sede pela manhã antes do exame.
- Não consumir bebida alcoólica no dia anterior.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou hormônios caso estejam em uso. Anormalidades que possam ser encontradas revelarão necessidades especiais que não foram supridas pelo consumo dietético e suplementar.

Coleta de urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina);
2. Colete a primeira urina pela manhã no coletor do kit (**pote maior**);
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico de tampa azul** até a marca de **12 ml** utilizando a **pipeta** descartável;
4. Preencha seu nome, data da coleta e data de nascimento na etiqueta que se encontra no plástico Zip;
5. Coloque o tubo da coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**;
6. Leve ao freezer para congelar.

Observar: É necessário que a coleta da urina seja feita em casa sempre a partir de **SEXTA-FEIRA**, antes da coleta de sangue. Ambas as amostras, sangue e urina, devem ser coletadas e enviadas juntas preferencialmente às **SEGUNDAS-FEIRAS** e por **SEDEX10** (pacientes de fora de São Paulo).

Em hipótese alguma as coletas devem ser realizadas às quartas-feiras!

Preparação para coleta de sangue

1. Não ingerir nada (além de água) após as 21h00min da véspera da coleta de sangue.
2. **Leve a amostra de urina congelada (coloque no isopor com o gelinho), pois, o laboratório enviará todas as amostras de urina e sangue para o nosso laboratório em São Paulo.**

A data da coleta deve ser anotada tanto no formulário de requisição de exame como na etiqueta do saco zip, caso contrário o mesmo não poderá ser executado.

Perfil ION - Laboratório
Instruções de coleta de espécime

Espécimes a serem enviadas ao laboratório HealthMetrix:

Soro, 6ml (2 tubos âmbar de tampa rosca vermelha, 3 ml cada); plasma, 3 ml (1 tubo de tampa rosca transparente); sangue total; urina da noite, 12 ml, congelado.

Exame de sangue

Coletar sangue :

01 tubo de amarela 8,5 ml

01 tubo de tampa azul

02 tubos tampa violeta (com EDTA)

Modo de preparo

- **Utilize o tubo de tampa amarela e colete o sangue** colocando-o em posição vertical em um suporte em temperatura ambiente por cerca de 15 minutos para coagular o sangue;

Centrifugue os tubos entre 15 e 20 minutos para evitar a hemólise, o soro deve estar livre de hemácias.

Transfira (usando a pipeta descartável) 6ml de soro do tubo de tampa amarela para os tubos âmbar de tampa rosca vermelha (3 ml em cada).

Obs: A quantidade de soro extraída do tubo pode variar de acordo com cada paciente, e deve ser distribuída igualmente entre os tubos âmbar.

Congele os tubos de soro.

- **Colete agora o tubo de EDTA k₂ de tampa azul**

Inverta o sangue por 15 vezes imediatamente após coleta;

Deixe o tubo em temperatura ambiente colocando-o em posição vertical em um suporte. *Não centrifugue.*

- **Colete os dois tubos de tampa lavanda (EDTA)**

Colete o sangue e inverta o tubo 10 vezes para misturar o EDTA com o sangue;

Centrifugue imediatamente por cerca de 15 minutos

Transfira (usando a pipeta descartável) o soro no frasco de tampa transparente e congele.

Certifique que todos os tubos estão identificados e com **data de coleta e data de nascimento.**

Envie para o laboratório os tubos de: os dois tubos marrons, o tubo de tampa transparente, o tubo de tampa azul e a urina.

Colocar na caixa de isopor e enviar via sedex 10 para o endereço abaixo:

HealthMetrix
Av. Eng. Luiz Carlos Berrini, 1500 -9º andar – Brooklin – SP – Cep 04571-000
Dúvidas entrar em contato no tel. (11) 5507-2150 ou e-mail
atendimento@healthmetrix.com.br