

Perfil Estronex / Estronex + RO (Reabsorção Óssea)

Por favor, leia as instruções cuidadosamente antes da coleta.

Preparação do Paciente - Mulheres:

Faça a coleta entre o décimo oitavo e o vigésimo quinto dia do ciclo menstrual, contando a partir do primeiro dia de menstruação.

- Para pacientes em menopausa não importa o dia da coleta.
- Não é recomendado fazer o exame durante a gravidez.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais, hormônios ou medicamentos caso estejam em uso.

Preparação do Paciente - Homens:

- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou medicamentos caso estejam em uso.

Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina da manhã. Caso acorde de madrugada para urinar por hábito ou por uso de medicamentos, colha a urina após as 02h00am, mesmo que não tenha estado com 8hs de jejum. Congele o frasco até poder enviar ao laboratório.
- Não consumir nenhum tipo de bebida alcoólica durante as 24 horas que antecedem a coleta.
- Diminua o consumo de líquidos em geral para evitar diluição excessiva da urina, água, sopas, frutas com muito líquido (melão, melancia etc), sucos, iogurtes, refrigerantes etc. **NUNCA LAVE OU MOLHE O TUBO.**

Coleta da urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina).
2. Colete a primeira urina da manhã (Elimine o primeiro jato) no coletor (**pote maior**);
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico de tampa amarela**. Transfira para o tubo 12 ml de urina (o tubo tem 12 ml), tampe-o, faça a transferência usando a **pipeta** descartável;
4. Jamais lave ou molhe o frasco.
5. **PREENCHA TODOS OS DADOS** solicitados na etiqueta colada no plástico Zip;
6. Coloque o tubo da coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**;
7. Leve ao freezer para congelar.
8. Encaminhar a clinica onde foi solicitado o exame ou enviar via Sedex 10/Sedex à HealthMetrix Análises Metabólicas Ltda.