

Modo de Coleta – Complete Hormones – Urina 24 hs (Feminino / Masculino)

Informações Importantes ao Paciente:

Este Kit contém:

01. 1 copo coletor de urina
02. 1 copo (tubo) de 120ml coletor de tampa branca
03. 1 pipeta
04. 1 saco plástico ZIP com etiqueta (deve ser preenchida POR COMPLETO)
05. 1 Luva
06. 1 papel absorvente
07. 2 garrafas plásticas de 2L com ácido ascórbico de preservativo. Evite contato com a pele
08. 1 caixa antitérmica pequena

01. O anormal funcionamento dos rins e a utilização de diuréticos podem influenciar o resultado, avise o laboratório nestes casos. O teste não pode ser realizado em pacientes com problemas renais ou em diálise além de alguns medicamentos também influenciarem no resultado como por exemplo: Cefalosporinas, Cefoxitina, Cimetidina (Tagamet), Ciprofibratos, Sulfametoxazol e Trimetoprima (Bactrim). Avise seu médico e o laboratório caso esteja utilizando alguns destes medicamentos.

02. Hormônios sintéticos (como Provera) não aparecerão no resultado do teste, e estrogênios equinos (como Premarin) aparecerão na maior parte como estrona.

03. Evite comer sementes de linhaça e de gergelim 48hs antes da coleta e diminua completamente em 50% a ingestão de líquidos 48hs antes da coleta.

04. Caso esteja em um quadro de infecção urinária, termine o tratamento primeiro e faça a coleta do exame 48hs após o seu final.

Critério de Agendamento para avaliação hormonal

Mulheres na pré-menopausa: Se o objetivo é avaliar a função do ciclo de ovulação, faça a coleta de urina entre o 19°. e o 25°. dia do ciclo menstrual.

Mulheres na menopausa: Faça a coleta em qualquer dia.

Mulheres em terapias de reposição hormonal ou utilizando contraceptivos orais: Realizem a coleta normalmente.

Modo de Coleta

Observação Importante: A não realização deste procedimento corretamente pode afetar no resultado do teste. O frasco contém internamente um pequeno percentual de ácido ascórbico, substância que preservará a qualidade da amostra até o momento de sua análise. Evite contato desta substância na pele ou nos olhos, caso ocorra lave-o bem em água corrente, não é uma substância tóxica. Evite inalar ou ingerir, deixe a amostra durante o período de coleta longe do alcance de crianças. Tente fazer a coleta de final de semana e envie ao laboratório sem falta da Segunda-feira via SEDEX 10 dentro da caixa antitérmica.



1 Coloque as luvas, segure a garrafa plástica azul na posição vertical para evitar o derramamento do pó (conservante), abra a tampa para que o ar possa entrar e sem remover totalmente a tampa, procure expandi-lo totalmente e cuidadosamente ao seu tamanho total.



2 No primeiro dia, descarte a primeira urina da manhã, colete todas as outras urinas do dia, nas próximas 24 hs, incluindo a primeira urina da manhã do dia seguinte.



3 Faça sempre a coleta no copo coletor e depois passe a urina para a garrafa plástica azul, agite-a levemente para que a urina se misture com a anterior, feche bem e mantenha no refrigerador até a próxima coleta. Importante, entre uma coleta e outra, não lave o copo coletor ou limpe-o com qualquer pano ou guardanapo, tampe-o com a tampa plástica e transparente que vem junto com o copo e só abra-o somente na próxima coleta.



4 Caso dentro do período de 24 hs a garrafa plástica azul não tenha sido totalmente preenchida, informe o laboratório sobre a quantidade de ml na qual a garrafa foi preenchida. Caso a garrafa tenha sido preenchida um pouco acima de sua metade, antes do período de 24hs, guarde-a no refrigerador, anote a quantidade e inicie a coleta na outra garrafa até completar as 24hs.



5 Caso utilize a outra garrafa, (as 2 garrafas contém o mesmo conservante), coloque as duas coletas em apenas 1 garrafa e feche-a bem.



6 Misture bem a urina, por pelo menos 30s, invertendo a posição da garrafa para que as urinas se misturem ao conservante. Não utilize as duas garrafas, somente se necessário. Abra o copo coletor (tubo) de tampa branca e com cuidado passe entre 100 ml e 120 ml de urina para este copo coletor, feche-o bem e coloque-o dentro do saco ZIP com a etiqueta totalmente preenchida, mantenha-o refrigerado até enviar ao laboratório. Envie esta coleta na caixa de isopor via SEDEX 10, ou em São Paulo, solicitar coleta via Motoboy.

Dúvidas entre em contato antes da coleta!!!

HealthMetrix Análises Metabólicas – Av. Eng. Luiz Carlos Berrini, 1500 – 9º. And
Brooklin – São Paulo/SP – Cep: 04571-000 – Tel: 55 11 5507-2150