

## Ácidos Graxos – Perfil Bloodspot

**Por favor, leia as instruções cuidadosamente antes da coleta**

### **Preparação do paciente**

- Não é necessário interromper o uso de suplementos nutricionais antes do exame. Anormalidades que podem ser encontradas revelarão necessidades especiais que não foram supridas pelo consumo dietético e suplementar recente.

### **Na Véspera**

- O paciente deve estar em jejum por 8 a 12 hs antes do exame;
- O consumo de água pode ser normal.

### **Modo de Coleta**



1. Enxágüe as mãos com água morna, seque e em seguida massageie um pouco os dedos para melhorar a circulação.
2. Faça assepsia no dedo que será feita a depressão.
3. Mantenha os braços abaixados por alguns segundos e em seguida agite os dedos levemente para que o sangue se concentre em suas pontas.
4. Posicione e segure os dedos abaixo do nível do coração. Segure firmemente a ponta do dedo escolhido restringindo a circulação.
5. Centralize a lanceta na ponta do dedo, comprima a ponta e libere a agulha. A agulha imediatamente se contrai após fazer a depressão.
6. Pressione a ponta do dedo para que o sangue caia sobre o papel absorvente. Cuidado para não manchar.
7. As gotinhas de sangue devem preencher toda a extremidade do círculo, evite ultrapassar suas extremidades.
8. Não encoste o dedo no cartão coletor.
9. Colocar no saquinho apropriado e enviar ao endereço abaixo:

**Health Metrix**

**Av. Eng. Luiz Carlos Berrine, 1500, 9º. And. Brooklin São Paulo – SP – 04571-000**

Dúvidas entrar em contato no tel. (11) 5507-2150 ou

[atendimento@healthmetrix.com.br](mailto:atendimento@healthmetrix.com.br)