

Modo de Coleta – NutrEval Amino Ácidos – Urina

Informações Importantes ao Paciente:

01. O anormal funcionamento dos rins e a utilização de diuréticos podem influenciar o resultado, avise o laboratório nestes casos. O teste não pode ser realizado em pacientes com problemas renais ou em diálise.
02. Medicamentos que podem influenciar no resultado do exame: Corticoides, Antibióticos, anfetaminas, anti histamínicos, cimetidina, Ciprofibratos, penicilina, trimetoprima e sulfametoxazol. **OBS:** Antes de interromper o tratamento para a realização do exame pergunte ao seu médico.
03. 4 dias antes da coleta interrompa qualquer tratamento com os medicamentos listados acima (pergunte antes ao seu médico), não há necessidade de interromper suplementos alimentares ou vitamínicos.
04. 2 dias antes interrompa qualquer suplemento ou fitoterápicos que contenha em sua formulação ácido málico, creatinina, Alfa Cetoglutarato e os minerais malato, orotato e citrato.
05. 24 hs antes da coleta evite alimentos que contenham aspartame e glutamato monossódico. Evite a ingestão de líquidos excessivos.

Modo de Coleta

01. Preencha a etiqueta com todos os seus dados por completo.
02. Colete a primeira urina da manhã nos frascos maiores esterilizados de tampa vermelha com pelo menos 8 horas de jejum total.
03. Evite bebidas alcólicas.
04. Com a pipeta transfira a urina para os 3 tubos (2 tubos tampa verde e 1 tubo tampa azul) devendo completa-los em totalidade.
05. Tampe e vire os tubos de forma que a urina se misture ao preservativo interno.
06. Congele a urina antes de enviá-la.
07. Coloque as urinas na embalagem antitérmica junto ao gelo descartável e envie ao endereço abaixo via **Sedex 10**.
08. **IMPORTANTE:** Faça as coletas somente entre as Sextas e Segundas-Feiras, **NUNCA** faça as coletas entre Terças e Quintas-feiras, as Terças-feiras as amostras devem estar no laboratório em São Paulo.

Dúvidas Favor entrar em contato antes da coleta!!!