

Perfil Essential Estrogens

Por favor, leia as instruções cuidadosamente antes da coleta.

Preparação do Paciente - Mulheres:

Faça a coleta entre o 19º e o 25º dia do ciclo menstrual, contando a partir do primeiro dia de menstruação.

- Para pacientes em menopausa não importa o dia da coleta.
- Não é recomendado fazer o exame durante a gravidez.
- Não é necessário suspender suplementos nutricionais, hormônios ou medicamentos caso estejam em uso.

Preparação do Paciente - Homens:

- Não é necessário suspender suplementos nutricionais ou medicamentos caso estejam em uso.

Na Véspera

- Permanecer em jejum por pelo menos 8 horas devido à coleta de urina da manhã. Caso acorde de madrugada para urinar por hábito ou por uso de medicamentos, colha a urina após as 02h00am, mesmo que não tenha estado com 8hs de jejum. Refrigere o frasco até poder enviar ao laboratório.
- Não consumir nenhum tipo de bebida alcoólica durante as 24 horas que antecedem a coleta.
- Diminua o consumo de líquidos em geral para evitar diluição excessiva da urina, água, sopas, frutas com muito líquido (melão, melancia etc), sucos, iogurtes, refrigerantes etc. **NUNCA LAVE OU MOLHE O TUBO.**

Coleta da urina

1. Esvazie a bexiga antes de dormir a noite (desprezar esta urina).
2. Colete a primeira urina da manhã (Elimine o primeiro jato) e colete o restante no coletor (**pote maior**);
3. Transfira a urina para o **tubo de plástico transparente de tampa branca**. Transfira para o tubo 120 ml de urina, tampe-o, faça a transferência usando a **pipeta** descartável; Jamais lave ou molhe o frasco.
4. **PREENCHA TODOS OS DADOS** solicitados na etiqueta do saco zip
5. Coloque o tubo da coleta dentro do saco plástico junto com os **gelinhos**; Os gelos em gel devem ser congelados
6. Mantenha a urina no refrigerador (**geladeira**) - **NÃO CONGELAR**
7. Encaminhar o exame à HealthMetrix através da caixa de isopor que vai com o kit. Fora de SP encaminhar via Sedex 10.

Av. Eng. Luis Carlos Berrini, 1500 – 9º andar – **Conj.91** Brooklin

– São Paulo Cep.04571-000 – Tel. (11) 5507-2150 –

www.healthmetrix.com.br